



**VISTA TEST**

**6 TEST** per  
visitarti  
da solo



**iapb**

Agenzia Internazionale  
per la Prevenzione della Cecità  
sezione italiana

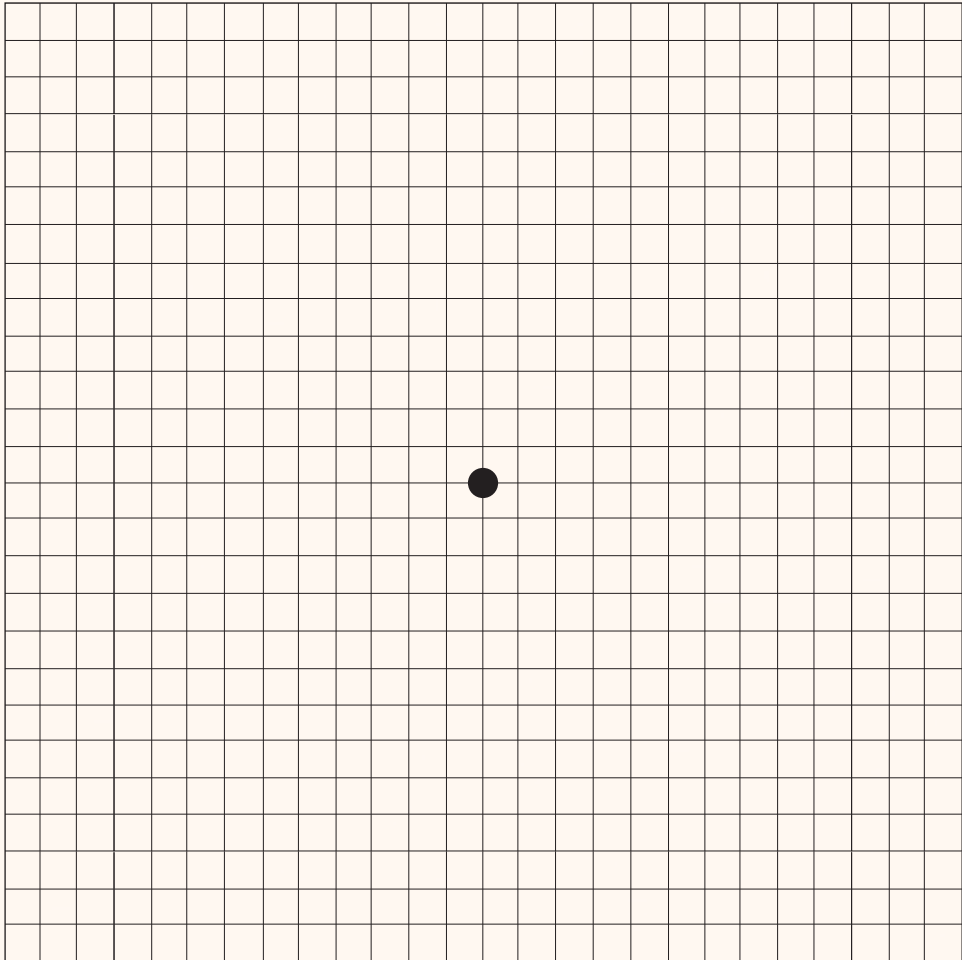
# TEST DI **AMSLER**

**VISITA LA TUA RETINA**

## **ISTRUZIONI**

- **INDOSSA GLI OCCHIALI PER VICINO SE SEI PRESBITE**
- **PONITI AD UNA DISTANZA DI 30 CM**
- **CHIUDI UN OCCHIO**
- **OSSERVA IL PUNTINO AL CENTRO DEL RIQUADRO**
- **I QUADRATINI SONO TUTTI UGUALI ?**
- **LE RIGHE SONO TUTTE DRITE ?**

**SE LE LINEE APPAIONO DISTORTE O  
I QUADRATI DI DIVERSA GRANDEZZA  
RIVOLGITI AL TUO OCULISTA**



# TEST DI **ISHIHARA**

## PER LA VISIONE DEI COLORI

In condizioni di illuminazione naturale poniti a 30 cm dal Test, chiudi prima un occhio e poi l'altro e segui le istruzioni:

### ISTRUZIONI

#### Tavola 1

SE AL POSTO DEL NUMERO **8**  
LEGGI **3** O NON LEGGI NULLA...

---

#### TAVOLA 2

SE AL POSTO DEL NUMERO **35** LEGGI SOLO IL **3**  
SOLO IL **5** O NON LEGGI NULLA...

...RIVOLGITI AL TUO OCULISTA

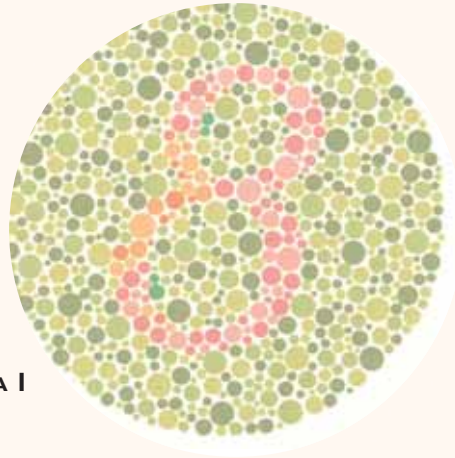


TAVOLA 1

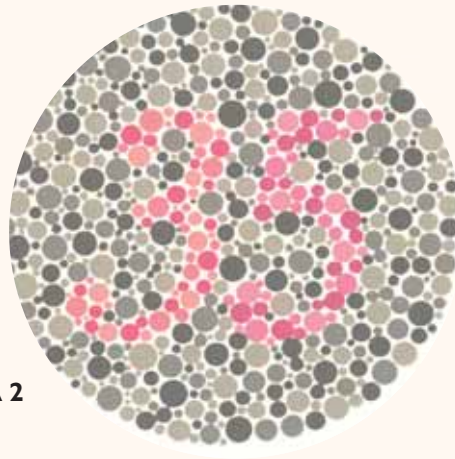


TAVOLA 2

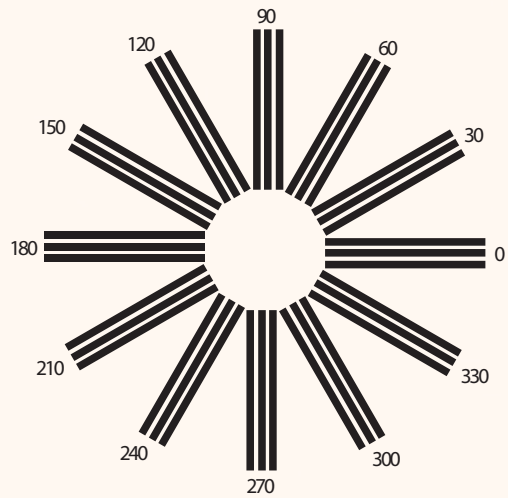
# TEST PER L' **ASTIGMATISMO**

**SEI ASTIGMATICO ?**

## **ISTRUZIONI**

Prova a guardare questa “stella” con un occhio per volta e valuta se i “raggi” appaiono tutti egualmente nitidi e marcati.

Se ci sono differenze in una o più direzioni potresti essere astigmatico.





# TEST **DUOCROMATICO**

**PER IL CONTROLLO DELLA  
MIOPIA E DELL'IPERMETROPIA**

## **ISTRUZIONI**

- A **3** METRI DI DISTANZA OSSERVI  
MEGLIO LA LETTERA SUL COLORE  
ROSSO O SUL COLORE VERDE?

IL **MIOPE** OSSERVA MEGLIO LA  
LETTERA SUL COLORE ROSSO,  
L'**IPERMETROPE** MEGLIO QUEL-  
LA SUL COLORE VERDE.







# OTTOTIPO **PER VICINO**

## CONTROLLO DELLA VISTA PER VICINO

### ISTRUZIONI

- SE HAI PIÙ DI 40 ANNI, COPRITI UN OCCHIO, POSIZIONA IL TESTO A 30 CM E PROVA E LEGGERE.
- SE HAI GIÀ GLI OCCHIALI, INDOSSALI, COPRI UN OCCHIO E PROVA A LEGGERE AD UNA DISTANZA DI 30 CM.

**SE NON RIESCI A LEGGERE FINO ALL'ULTIMO RIGO  
RIVOLGITI AL TUO OCULISTA**

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

F N P O H V D

A G D U Z B N

I B S D V O X T

## **ISTRUZIONI**

POSIZIONATI AD UNA DISTANZA DI 3 METRI DALL'OTTOTIPO

INDOSSA GLI OCCHIALI SE LI USI

CHIUDI UN OCCHIO E LEGGI

**SE NON SEI RIUSCITO A LEGGERE TUTTE LE LETTERE  
RIVOLGITI AL TUO OCULISTA**

# OTTOTIPO **PER LONTANO**

CONTROLLO DELLA VISTA DELL'ADULTO

**M C T**

**A F D Z**

**B G L Y C**

**D L V B N C**

3 W 3 W

3 W 3 W E

M 3 W 3 M 3

## ISTRUZIONI

POSIZIONA IL BAMBINO AD UNA DISTANZA DI 3 METRI

COPRI UN OCCHIO DEL TUO BAMBINO

CHIEDIGLI DI INDICARE IL LATO VERSO IL QUALE SONO RIVOLTI  
I SIMBOLI, ORIENTANDO LE DITA NELLO STESSO SENSO

**SE NON RICONOSCE TUTTI I SIMBOLI RAFFIGURATI  
RIVOLGITI AL TUO OCULISTA**



# OTTOTIPO **PER BAMBINI**

CONTROLLO DELLA VISTA DEL BAMBINO

U E

3 F U

U 3 F

contenuti scientifici:

prof. Leonardo Mastropasqua  
Centro Regionale di eccellenza in oftalmologia  
Università degli Studi G. d'Annunzio Chieti-Pescara



iapb

Agenzia Internazionale  
per la Prevenzione della Cecità  
sezione italiana

[www.iapb.it](http://www.iapb.it)

Numero Verde  
**800-068506**